

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 6-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I -я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История баскетбола	1
2.	Ловкость	Применение упражнения на развитие ловкости	1
3.	Техника игры	Техника владения мячом	1
		Пробежка	1
		Двойное ведение	1
		Прыжок с мячом	1
4.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	1
5.	Практика	Командная игра в баскетбол	1
6.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	1
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
		Прыжок в длину с места	1
		Бег на 60 м. на время	1
		Подтягивание (М), пресс (Д)	1
8.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
9.	Техника игры	Техника передвижения, остановок и стоек	1
		Ловля и передача мяча	1
10.	Гибкость	Применение упражнения на развитие гибкости	1
11.	Практика	Командная игра в баскетбол	1

Итого 18 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 6-Х КЛАССОВ**

№ п/п	III-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История шахмат	1
2.	Техника игры	Мат тяжёлыми фигурами	1
		Мат лёгкими фигурами	1
3.	Практика	Игра в шахматы	1
4.	Техника игры	Вскрытый шах	1
		Вскрытый мат	1
		Проведение пешки в ферзи	1
5.	Практика	Игра в шахматы	1
6.	Вводное занятие	История тогуз коргоола	1
7.	Техника игры	Способы определения хода «ат жетээр»	2
		Подсчёт числа ходов	1
8.	Практика	Игра в тогуз коргоол	1
9.	Техника игры	Техника комбинированного выигрыша «жасап жемей»	1
10.	Практика	Игра в тогуз коргоол	1
11.	Выносливость	Кросс 3000 м (М) и 2000 м (Д)	1
12.	Практика	Командная игра в баскетбол	1
13.	Открытый урок	Национальная игра «Ордо»	1
14.	Практика	Командная игра в волейбол	1

Итого 19 часов



РАССМОТРЕНО
 Заседание МО
 Пр. № _____
 «__» _____ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
 Зам дир. по УВР
 «__» _____ 2022 г.

Календарно-тематическое планирование

по Русскому языку

Класс 7

Учитель Серебрякова А.

Количество часов в неделю 2, всего за год 66, 1 четверть 17, 2 четверть 14, 3 четверть 10, 4 четверть 16, том числе контрольных, лабораторных и практических работ в год _____, Количество и формы контроля над знаниями учащихся _____

Виды работ	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть

Планирование составлено на основе: _____
 (Учитель доверяет программу)

Базовый учебник: _____
 (название, автор, издательство, год издания)

Дополнительная литература _____
 (название, автор, издательство, год издания)

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 7-Х КЛАССОВ

№ п/п	I -я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История баскетбола	1
2.	Ловкость	Применение упражнения на развитие ловкости	1
3.	Техника игры	Техника владения мячом	1
		Пробежка	1
		Двойное ведение	1
		Прыжок с мячом	1
4.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	1
5.	Практика	Командная игра в баскетбол	1
6.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	1
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
		Прыжок в длину с места	1
		Бег на 60 м. на время	1
		Подтягивание (М), пресс (Д)	1
8.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
9.	Техника игры	Техника передвижения, остановок и стоек	1
		Ловля и передача мяча	1
10.	Гибкость	Применение упражнения на развитие гибкости	1
11.	Практика	Командная игра в баскетбол	1

Итого 18 часов

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 6-Х КЛАССОВ

№ п/п	I I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История волейбола	1
2.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
3.	Техника игры	Стойка и перемещение игрока	1
		Передача мяча у сетки и через сетку	1
4.	Выносливость	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
5.	Практические занятия	Командная игра в волейбол	1
6.	Вводное занятие	История настольного тенниса	1
			1
7.	Техника игры	Подача мяча	1
		Приём мяча	1
		Игра в настольный теннис	1
8.	Гибкость	Применение упражнения на развитие гибкости	1
9.	Техника	Одношажные передвижения	1
10.	Передвижения	Приставные шаги	1
11.	Практические занятия	Игра в настольный теннис	1

Итого 15 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 7-Х КЛАССОВ**

№ п/п	III-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История шахмат	1
2.	Техника игры	Мат тяжёлыми фигурами	1
		Мат лёгкими фигурами	1
3.	Практика	Игра в шахматы	1
4.	Техника игры	Вскрытый шах	1
		Вскрытый мат	1
		Проведение пешки в ферзи	1
5.	Практика	Игра в шахматы	1
6.	Вводное занятие	История тогуз коргоола	1
7.	Техника игры	Способы определения хода «ат жетээр»	2
		Подсчёт числа ходов	1
8.	Практика	Игра в тогуз коргоол	1
9.	Техника игры	Техника комбинированного выигрыша «жасап жемей»	1
10.	Практика	Игра в тогуз коргоол	1
11.	Выносливость	Кросс 3000 м (М) и 2000 м (Д)	1
12.	Практика	Командная игра в баскетбол	1
13.	Открытый урок	Национальная игра «Ордо»	1
14.	Практика	Командная игра в волейбол	1

Итого 19 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 7-Х КЛАССОВ**

№ п/п	IV-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История лёгкой атлетики	1
2.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	2
3.	Нормативы	Бег на 60 м на время	1
4.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	2
5.	Нормативы .	Подтягивание (Ю) Поднятие туловища, лёжа на спине (Д)	1
6.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	2
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
8.	Сила	Примерные упражнения на развитие силы	2
9.	Нормативы	Подтягивание (Ю) и пресс (Д)	1
10.	Гибкость	Применение упражнения на развитие гибкости	2
11.	Нормативы	Челночный бег 4X9 м.	1

Итого 10 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 5-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I -я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История баскетбола	1
2.	Ловкость	Применение упражнения на развитие ловкости	1
3.	Техника игры	Техника владения мячом	1
		Пробежка	1
		Двойное ведение	1
		Прыжок с мячом	1
4.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	1
5.	Практика	Командная игра в баскетбол	1
6.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	1
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
		Прыжок в длину с места	1
		Бег на 60 м. на время	1
		Подтягивание (М), пресс (Д)	1
8.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
9.	Техника игры	Техника передвижения, остановок и стоек	1
		Ловля и передача мяча	1
10.	Гибкость	Применение упражнения на развитие гибкости	1
11.	Практика	Командная игра в баскетбол	1

Итого 18 часов

РАССМОТРЕНО

СОГЛАСОВАНО

СОГЛАСОВАНО

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 5-Х КЛАССОВ

№ п/п	I I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История волейбола	1
2.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
3.	Техника игры	Стойка и перемещение игрока	1
4.	Выносливость	Передача мяча у сетки и через сетку	1
5.	Практические занятия	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
6.	Вводное занятие	Командная игра в волейбол	1
7.	Техника игры	История настольного тенниса	1
		Подача мяча	1
		Приём мяча	1
8.	Гибкость	Игра в настольный теннис	1
		Применение упражнения на развитие гибкости	1
9.	Техника	Одношажные передвижения	1
10.	Передвижения	Приставные шаги	1
11.	Практические занятия	Игра в настольный теннис	1

Итого 15 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 5-Х КЛАССОВ**

№ п/п	III-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История шахмат	1
2.	Техника игры	Мат тяжёлыми фигурами	1
		Мат лёгкими фигурами	1
3.	Практика	Игра в шахматы	1
4.	Техника игры	Вскрытый шах	1
		Вскрытый мат	1
		Проведение пешки в ферзи	1
5.	Практика	Игра в шахматы	1
6.	Вводное занятие	История тогуз коргоола	1
7.	Техника игры	Способы определения хода «ат жетээр»	2
		Подсчёт числа ходов	1
8.	Практика	Игра в тогуз коргоол	1
9.	Техника игры	Техника комбинированного выигрыша «жасап жемей»	1
10.	Практика	Игра в тогуз коргоол	1
11.	Выносливость	Кросс 3000 м (М) и 2000 м (Д)	1
12.	Практика	Командная игра в баскетбол	1
13.	Открытый урок	Национальная игра «Ордо»	1
14.	Практика	Командная игра в волейбол	1

Итого 19 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 5-Х КЛАССОВ**

№ п/п	IV-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История лёгкой атлетики	1
2.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	2
3.	Нормативы	Бег на 60 м на время	1
4.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	2
5.	Нормативы .	Подтягивание (Ю) Поднятие туловища, лёжа на спине (Д)	1
6.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	2
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
8.	Сила	Примерные упражнения на развитие силы	2
9.	Нормативы	Подтягивание (Ю) и пресс (Д)	1
10.	Гибкость	Применение упражнения на развитие гибкости	2
11.	Нормативы	Челночный бег 4X9 м.	1

Итого 10 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 4-Х КЛАССОВ**

№ п/п	ТЕМЫ	Кол. Часов
1-я четверть		
1.	Основы знаний о физкультурной деятельности.	1
2.	Ознакомление с правилами соревнования по лёгкой атлетике.	1
3.	Тестирование-контроль за состоянием физподготовки.	1
4.	Тестирование-контроль за состоянием физподготовки.	1
5.	Разучивание специальных беговых упражнений.	1
6.	Развитие скоростных качеств посредством подвижных игр.	1.
7.	Обучение метания малого мяча на дальность и в цель.	1
8.	Совершенствование техники высокого старта.	1
9.	Обучение ловли и передачи теннисного мяча.	1
10.	Совершенствование техники ловли и передачи малого мяча.	1
11.	Развитие выносливости в медленном беге.	1
12.	Совершенствование техники метания малого мяча.	1
13.	Обучение контролирования ЧСС.	1
14.	Развитие скоростных качеств.	1
15.	Тестирование-контроль выносливости и скоростных качеств.	1
16.	Совершенствование техники ловли и передачи мяча в играх.	1
17.	Развитие выносливости в медленном беге.	1
18.	Подвижная игра «Лапта».	1

Итого 18 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 4-Х КЛАССОВ**

№ п/п	ТЕМЫ	Кол. Часов
I I-я четверть		
1.	Обучение передвижениям с изменением темпа.	1
2.	Развитие координационных способностей.	1
3.	Развитие гибкости.	1
4.	Совершенствование техники строевых упражнений.	1
5.	Развитие сил мышц рук.	1
6.	Обучение висам и упорам на гимнастических снарядах.	1.
7.	Совершенствование техники висов и упоров.	1
8.	Развитие сил мышц рук.	1
9.	Обучение прыжкам через скакалку с изменением темпа прыжков.	1
10.	Развитие скоростно-силовых способностей.	1
11.	Совершенствование техники висов и упоров.	1
12.	Тестирование-контроль за развитием двигательных качеств.	1
13.	Совершенствование техники прыжка через скакалку.	1
14.	Совершенствование двигательных качеств.	1

Итого 16 часов

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 4-Х КЛАССОВ

№ п/п	ТЕМЫ	Кол. Часов
III-я четверть		
1.	Разучивание комплекса общеразвивающих упражнений.	1
2.	развитие координационных упражнений.	1
3.	Обучение приёма мяча снизу двумя руками.	1
4.	Совершенствование техники передачи мяча сверху.	1
5.	Совершенствование техники приёма мяча снизу.	1
6.	Развитие скоростно-силовых способностей мышц рук.	1.
7.	Обучение правилам игры «Пионербол»..	1
8.	Совершенствование технических приёмов игры.	1
9.	Развитие комплекса ОРУ баскетбольным мячом.	1
10.	Развитие координационных способностей.	1
11.	Обучение передач мяча двумя руками от груди.	1
12.	Развитие силовых способностей.	1
13.	Совершенствование техники передачи с места.	1
14.	Развитие скоростно-силовых качеств.	1
15.	Обучение правилам игры «Баскетбол».	1
16.	Совершенствование технических приёмов игры.	1
17.	Тестирование-контроль развития физподготовленности.	1
18.	Совершенствование технических приёмов игры.	1
19.	Развитие координационных способностей.	1
20.	Развитие двигательных качеств.	1

Итого 20 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 4-Х КЛАССОВ**

№ п/п	ТЕМЫ	Кол. Часов
IV-я четверть		
1.	Обучение высокому старту группой.	1
2.	Развитие общей выносливости.	1
3.	Совершенствование техники высокого старта.	1
4.	Совершенствование техники бега на короткие дистанции.	1
5.	Обучение прыжкам в длину с места.	1.
6.	Развитие координационных способностей.	1
7.	Совершенствование техники метания мяча.	1
8.	Обучение прыжкам в высоту.	1
9.	Совершенствование техники метания мяча в движущуюся цель.	1
10.	Развитие скоростно-силовых качеств.	1
11.	Совершенствование техники ловли и передачи мяча.	1
12.	Развитие сил мышц рук.	1
13.	Обучение навыкам самоконтроля.	1
14.	Тестирование-контроль развития двигательных качеств.	1
15.	Тестирование-контроль развития двигательных качеств.	1
16.	Проанализирования развития общей физической подготовки.	1

Итого 16 часов



УТВЕРЖДАЮ
 И. Ф. Директор СОШ №35
 И. Ф. Андрианова Г. М.
 2022г.

РАССМОТРЕНО
 Заседание МО
 Пр. № 7
 «__» __ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
 Зам. дир. по УВР
 «01» 09 2022г.

Календарно-тематическое планирование

по Физическим упражнениям

Класс 8 а

Учитель Поссопутова И. А

Количество часов в неделю 2, всего за год 11, 1 четверть 12, 2 четверть 14, 3 четверть 10, 4 четверть 16, том числе контрольных, лабораторных и практических работ в год ____.
 Количество и формы контроля над знаниями учащихся

Виды работ	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть

Планирование составлено на основе: _____
 (указать документ программы)

Базовый учебник: _____
 (название, автор, издательство, год издания)

Дополнительная литература _____
 (название, автор, издательство, год издания)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 8-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История футбола	1
2.	Ловкость	Применение упражнения на развитие ловкости	2
3.	Техника игры	Техника игры без мяча	1
		Техника владения мячом	1
		Примерные упражнения остановки мяча	1
4.	Быстрота	Примерные упражнения на развитие быстроты	2
5.	Практические занятия.	Командная игра в футбол	1
6.	Выносливость	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1.
7.	Нормативы	Сдача нормативов	1
8.	Сила	Примерные упражнения на развитие силы	2
9.	Техника игры	Удары по мячу головой	1
		Удары по мячу ногой	1
10.	Гибкость	Примерные упражнения на развитие гибкости	2
11.	Практические занятия	Командная игра в футбол	1

Итого 18 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 8-Х КЛАССОВ**

№ п/п	II-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История баскетбола	1
2.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	1
3.	Техника игры	Стойка игрока: перемещение в стойке с приставным шагом боком, лицом и спиной вперёд	1
		Повороты с мячом и без мяча	1
		Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча	1
4.	Практические занятия	Командная игра в баскетбол	1
5.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	1
6.	Техника игры	Броски, ловля мяча двумя руками	1
		Броски одной и двумя руками в прыжке	1
		Перехват мяча	1
7.	Тактика игры	Позиционное нападение	1
		Позиционная и личная защита	1
		Взаимодействие трёх игроков	1
8.	Практические занятия	Командная игра в баскетбол	1

Итого 14 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 8-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I I I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История волейбола	1
2.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
3.	Техника игры	Стойка и перемещение игрока Передача мяча у сетки и через сетку Приём подачи, приём мяча отражённого сеткой и блоком	1 1 1
4.	Практические занятия	Командная игра в волейбол	1
5.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	1
6.	Тактика игры	Игра в нападении Игра в защите	1 1
7.	Практические занятия	Командная игра в волейбол	1
8.	Вводное занятие	История гандбола	1
9.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
10.	Техника игры	Держание мяча Ведение мяча Обманные действия, финты	1 1 1
11.	Практические занятия	Командная игра в гандбол	1
12.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	1
13.	Тактика игры	Игра в нападении Игра в защите	1
14.	Практические занятия	Командная игра в гандбол	1

Итого 20 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 8-Х КЛАССОВ**

№ п/п	IV-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История лёгкой атлетики	1
2.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	2
3.	Нормативы	Бег на 60 м на время	1
4.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	2
5.	Нормативы .	Подтягивание (Ю) Поднятие туловища, лёжа на спине (Д)	1
6.	Гибкость	Примерные упражнения на развитие гибкости	2
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
8.	Сила	Примерные упражнения на развитие силы	2
9.	Нормативы	Прыжки в длину с места	1 1
10.	Метание снарядов	Метание различных снарядов на дальность	3

Итого 16 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 9-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История футбола	1
2.	Ловкость	Применение упражнения на развитие ловкости	2
3.	Техника игры	Техника игры без мяча	1
		Техника владения мячом	1
		Примерные упражнения остановки мяча	1
4.	Быстрота	Примерные упражнения на развитие быстроты	2
5.	Практические занятия.	Командная игра в футбол	1
6.	Выносливость	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1.
7.	Нормативы	Сдача нормативов	1
8.	Сила	Примерные упражнения на развитие силы	2
9.	Техника игры	Удары по мячу головой	1
		Удары по мячу ногой	1
10.	Гибкость	Примерные упражнения на развитие гибкости	2
11.	Практические занятия	Командная игра в футбол	1

Итого 18 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 9-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История баскетбола	1
2.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	1
3.	Техника игры	Стойка игрока: перемещение в стойке с приставным шагом боком, лицом и спиной вперёд	1
		Повороты с мячом и без мяча	1
		Ловля и передача мяча двумя руками от груди и одной рукой от плеча	1
4.	Практические занятия	Командная игра в баскетбол	1
5.	Выносливость	Примерные упражнения на развитие выносливости	1
6.	Техника игры	Броски, ловля мяча двумя руками	1
		Броски одной и двумя руками в прыжке	1
		Перехват мяча	1
7.	Тактика игры	Позиционное нападение	1
		Позиционная и личная защита	1
		Взаимодействие трёх игроков	1
8.	Практические занятия	Командная игра в баскетбол	1

Итого 14 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 9-Х КЛАССОВ**

№ п/п	I I I-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История волейбола	1
2.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
3.	Техника игры	Стойка и перемещение игрока	1
		Передача мяча у сетки и через сетку	1
		Приём подачи, приём мяча отражённого сеткой и блоком	1
4.	Практические занятия	Командная игра в волейбол	1
5.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	1
6.	Тактика игры	Игра в нападении	1
		Игра в защите	1
7.	Практические занятия	Командная игра в волейбол	1
8.	Вводное занятие	История гандбола	1
9.	Сила	Применение упражнения на развитие силы	1
10.	Техника игры	Держание мяча	1
		Ведение мяча	1
		Обманные действия, финты	1
11.	Практические занятия	Командная игра в гандбол	1
12.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	1
13.	Тактика игры	Игра в нападении	1
		Игра в защите	
14.	Практические занятия	Командная игра в гандбол	1

Итого 20 часов

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ 9-Х КЛАССОВ**

№ п/п	IV-я четверть		Кол. Часов
	Темы		
1.	Вводное занятие	История лёгкой атлетики	1
2.	Быстрота	Применение упражнения на развитие быстроты	2
3.	Нормативы	Бег на 60 м на время	1
4.	Ловкость	Примерные упражнения на развитие ловкости	2
5.	Нормативы .	Подтягивание (Ю) Поднятие туловища, лёжа на спине (Д)	1
6.	Гибкость	Примерные упражнения на развитие быстроты	2
7.	Нормативы	Кросс: 3000 м (Ю), 2000 м (Д)	1
8.	Сила	Примерные упражнения на развитие силы	2
9.	Нормативы	Прыжки в длину с места	1 1
10.	Метание снарядов	Метание различных снарядов на дальность	3

Итого 16 часов

БЕКІТЕМ
№35 ЖОБЫМ

директордун убақтылдуу
милдетин аткаруучу



МАКУЛДАШЫЛДЫ
директордун
орун басары
« 1 » 09 2022-ж

МБнын отурумунда
каралды
Протоколдун №

« 1 » 09 2022-ж

КАЛЕНДАРЛЫК ТЕМАТИКАЛЫК ПЛАН

Сабагы: орун басары

Класс: 4 б

Мугалими: Сосорова М. А

Жумасына отуучу саат 2 жылына отуучу саат 68, 1-чейрек 18, 2-чейрек 14, 3-чейрек 18, 4-чейрек 18

Окуучулардын билигин текшерүүчү нилтердин саны жана формасы

Текшерүү түрү	I чейрек	II чейрек	III чейрек	IV чейрек

План _____ негизинде түзүлдү

Окуу китебинин _____ (аты, автору, жылы)

Кошумча адабияттар _____ (аты, автору, жылы)

**Дене – тарбия сабагы боюнча 4-класс учун тузулгон
календарлык план:**

№	Отулуучу теманын маазмуну	Саат	Отуу мооноту
I чейрек			
1.	Коопсуз болуунун ыкмаларын билуу жана аткаруу.	1	
2.	Конугуулорду аткарып маткан кезде жардам бере билуу.	1	
3.	Олимпиадалык оюндар жонундо маалымат беруу.	1	
4.	Турууда тобу жок багытын озгортуп бир орундан экинчи орунга жылуу.	1	
5.	Баскетболдун элементтери менен эстафеталык оюндар.	1	
6.	Челночтук чуркоолор (4/9 м.).	1.	
7.	Топту эки колдоп, бир колдоп коргоочунун каршылыгы менен беруу.	1	
8.	Жуп болуп, учтоп, тегерек болуп топту беруу.	1	
9.	Топту кыймылдын багытын, секиру бийиктигин озгортуп алып журуу.	1	
10.	Топту кыймылда коргоочунун каршылыгысыз жана каршылыгы менен алып журуу.	1	
11.	Топту коргоочунун каршылыгы менен кокуроктон ары эки колдон ыргытуу.	1	
12.	Далыдан ары бир колдон ыргытуу.	1	
13.	Топту беш метрден тегерекке ыргытуу.	1	
14.	Топту кармал алуу.	1	
15.	Кыймылдуу оюндар «Капитанга топ».	1	
16.	Оюндун тактикасын уйронуу тез жарып кирип кол салуу.	1	
17.	Позициялык кол салуу.	1	
18.	Баскетболдун жонокойлотулгон эрежеси боюнча оюндар.	1	

18 саат

**Дене – тарбия сабагы боюнча 4-класс учун тузулгон
календарлык план:**

№	Отулуучу теманын маазмуну	Саат	Отуу мооноту
II чейрек			
1.	Топту 5м аралыктан тегерекке штрафтык чуркоо.	1	
2.	Оюнчунун туруусун жакшыртуу.	1	
3.	Турууда орун которуу.	1	
4.	Капталы менен басу жана чуркоо.	1	
5.	Алды жана арты менен басу жана чуркоо.	1	
6.	Топ менен жана тобу жок басу жана чуркоо.	1.	
7.	Ордунда туруп топту эки колдоп тор аркылуу беруу.	1	
8.	Топту каршы колонналарда беруу.	1	
9.	Тордон 5-6 м аралыктон топту томондон туз беруу.	1	
10.	Топту 5-6 м ден тор аркылуу беруу.	1	
11.	Оздоштурулгон элементтерден комбинациялар (тосуп алуу, откоруу, беруу, уруу).	1	
12.	Кыймылдуу оюндар «Пионер бол» оюну.	1	
13.	Томонку старт 30-40 м ге, 30-50 м.ге чуркоо.	1	
14.	Жогорку старттан 60 м ге чуркоо.	1	
15.	Тоого карай жана тоордон мадый чуркоо.	1	
16.	Багытты озгортуп чуркоо.	1	

16 саат

Дене – тарбия сабагы боюнча 4-класс учун тузулгон
календарлык план:

№	Отулуучу теманын маазмуну	Саат	Отуу мооноту
III чейрек			
1.	Туз эмес жерде чуркоо.	1	
2.	Орточо интенсивдуулукто чуркоо.	1	
3.	9-11 кадам куулонуп ордунан узундукка секиртуу, туртуу, учуу жана кону.	1	
4.	10-15 кадам куулонуп секируу.	1	
5.	7-10 кадам куулонуп бийиктикке сукируу.	1	
6.	Кичинекей топторду алыска жана бутага ыркытуу.	1.	
7.	Кичинекей топту бутага 11-15 м ден эркек балдар, 9-10 м ден кыздар ыркытуу.	1	
8.	Команда: «Онго, солго жарым бурулуш».	1	
9.	«Кыска кадам», «Жарым кадам». Туз кыймылдагы буруулар.	1	
10.	Туурасынан томон коюлган жыгачка эки бут менен бурулуу жогорку туруу.	1	
11.	Артка шилтоо, секируу, асылып туруп кыймылдоо.	1	
12.	Бутуу бугуп секируу.	1	
13.	Буттарды ажыратып секируу.	1	
14.	Алдыга тончокук атып баласына туруу.	1	
15.	Буттун буккон абалда башы менен туруу.	1	
16.	Жарым шпагатта артка тончокук атуу.	1	
17.	Гимнастикалык дубалга, арканга чыгуу.	1	
18.	Гантелдер менен конугуулор.	1	
19.	Копуро жыгачта тартынуу.	1	
20.	Чалкасынан жатып денесин бугуу жана жазуу.	1	

20 саат

**Дене – тарбия сабагы боюнча 4-класс учун тузулгон
календарлык план:**

№	Отулуучу теманын маазмуну	Саат	Отуу мооноту
IV чейрек			
1.	Ылдамдыкта эстафетада чуркоо.	1	
2.	Ичине бир нерсе толтурулган топ менен оюн конугуулорун жасоо.	1	
3.	60 м ге натыйжа учун чуркоо.	1	
4.	2000 м ге чейин бирдей абалда чуркоо.	1	
5.	1500 м ге жыйынтык учун чуркоо.	1	
6.	Жогорулатылган амплитудада предметтер менен жалпы онуктуруучу конугурур	1.	
7.	Предметтеросиз жалпы онукеуруучу конугулуор.	1	
8.	Серпилуучу пружиналык кыймылдарды жасоо.	1	
9.	«гимнастикалык дубалда, отургучта, устунда конугуулорду жасоо.	1	
10.	Тоскоолдуктарды женуудо акробатикалык конугуулор жасоо.	1	
11.	Топ менен конугуу.	1	
12.	Натыйжа учун 4/9 м челночтук чуркоо.	1	
13.	Бир кундук жеке режимин тузу жана анны сактап билу.	1	
14.	Денини чындоочу процедураларды аткаруу.	1	

14 саат